

Pesten is niet cool!

Pesten komt helaas op iedere voetbalvereniging voor, dus ook bij ons. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze vereniging serieus aanpakken.

Doel

Dit protocol heeft als doel:

- alle jeugdspelers moeten zich bij Olympia veilig voelen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen;
- door regels en afspraken zichtbaar te maken, kunnen kinderen en volwassenen, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken;
- door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle kinderen in de gelegenheid om met veel plezier naar Olympia te gaan;
- het voorkomen en bestrijden van pesten.

Belangrijk

Voorwaarde is dat pesten als probleem moet worden gezien door alle direct betrokken partijen: jeugdspelers (gepeste kinderen, pesters en de zwijgende groep), trainers/coaches/leiders en de ouders/verzorgers.

Het voorbeeld van de trainers/coaches/leiders (en thuis de ouders) is van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar conflicten niet met geweld worden opgelost, maar uitgesproken.

Om pesten zoveel mogelijk te voorkomen werken we er bij Olympia aan dat kinderen mede verantwoordelijk worden gemaakt voor de sfeer in het team.

Pestgedrag

De piek van pesten ligt tussen 10 en 14 jaar, maar ook in lagere en hogere leeftijdsgroepen komt pesten voor.

Signalen van pesterijen kunnen zijn:

- opmerkingen over kleding;
- isoleren (buitensluiten, niet mogen meedoen);
- buiten de vereniging opwachten of achtervolgen;

- slaan of schoppen;
- bezittingen afpakken of kapot maken;
- schelden of schreeuwen;
- beledigen of discrimineren;
- bedreigen of chanteren.

Aanpak van pestgedrag

Als een jeugdspeler, een ouder of een andere jeugdspeler een signaal afgeeft dat er gepest wordt, nemen we het signaal serieus. We gaan er het gesprek over aan.

Het afgeven van zo'n signaal is geen klikken.

Een medespeler heeft ook de verantwoordelijkheid om pesten aan te kaarten. Alle spelers zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in het team.

Zorg dat het pestsignaal wordt gegeven aan iemand van Olympia: bijvoorbeeld aan de trainer of aan de coach of aan de leider of aan een lid van de Jeugdcommissie of aan iemand anders van Olympia.

Afhankelijk van de aard van de pesterijen, de frequentie, de plaats waar de pesterijen plaatsvinden en het aantal betrokkenen, worden maatregelen genomen.

Bij deze maatregelen kan bijvoorbeeld worden gedacht aan het inzetten van meer toezicht (zoals na een training) of aan een teamaanpak. Een teamaanpak kan bestaan uit de hieronder beschreven zeven stappen.

Uiteraard is er aandacht voor het informeren van de ouders. De commissie normen en waarden wordt geïnformeerd.

Indien de maatregel bestaat uit een teamaanpak volgens zeven stappen

Stap 1: gesprek met melder en slachtoffer

Er vindt een gesprek plaats met de melder en een gesprek met het slachtoffer. Het slachtoffer krijgt de kans te vertellen over zijn/haar ervaringen.

Stap 2: een supportgroep wordt samengesteld of er vindt een teamgesprek plaats

Er wordt zo snel mogelijk een supportgroep van teamleden samengesteld. Deze spelers worden uitgenodigd voor een gesprek. Afhankelijk van de omstandigheden kan ook het team voor een gesprek worden uitgenodigd. Het slachtoffer is bij het gesprek niet aanwezig.

Stap 3: het probleem wordt uitgelegd.

Stap 4: de verantwoordelijkheid wordt gedeeld. Gewezen wordt tijdens het gesprek op de individuele verantwoordelijkheid, niemand krijgt de schuld. De nadruk ligt op: het moet stoppen. We kunnen er samen iets aan doen.

Stap 5: elk teamlid of supportgroeplid wordt gevraagd naar ideeën. Ieder teamlid of supportgroeplid wordt aangemoedigd om oplossingen voor te stellen. Ieder teamlid of supportgroeplid bedenkt iets waarmee hij/zij de situatie kan veranderen. Dit kan iets kleins zijn. Iets dat haalbaar is om te veranderen.

Stap 6: het wordt aan de supportgroep of aan het team overgelaten. Hierna krijgen het team een bepaalde periode (bijvoorbeeld een week of twee weken) de kans om de voornemens uit te voeren. Er wordt een positieve verwachting uitgesproken dat zij het gaan doen.

Stap 7: een gesprek met ieder afzonderlijk. Er vindt een gesprek plaats met ieder afzonderlijk en met de gepeste speler, na de periode die bij stap 6 is afgesproken. De gepeste speler moet het gevoel hebben dat er iets veranderd is aan de situatie. Bij de gepeste speler wordt gecheckt of er iets veranderd is in de situatie.

Begeleiders van Olympia blijven de situatie volgen. Dit wordt benoemd aan de spelers. Indien nodig wordt de cyclus herhaald.

Bij ernstig of terugkerend pestgedrag

Olympia kan er bij ernstig pestgedrag voor kiezen om de hierboven bedoelde maatregelen achterwege te laten.

Bij aanhoudend of terugkerend pestgedrag kan er voor worden gekozen om een speler (tijdelijk) in een ander team te plaatsen.

Bij aanhoudend of terugkerend pestgedrag wordt een melding gedaan bij de commissie normen en waarden. Deze commissie zal de betrokkenen oproepen. Voor de werkwijze van de commissie normen en waarden wordt verwezen naar de website.

De commissie normen en waarden kan sancties toepassen, zoals een waarschuwing of een schorsing.

Tot slot enkele tips

Adviezen aan ouders van gepeste kinderen:

- a. Houd de communicatie met uw kind open, blij in gesprek met uw kind.
- b. Als het pesten niet op Olympia gebeurt, maar op straat, probeert u contact op te nemen met de ouders van de pester(s) om het probleem bespreekbaar te maken.
- c. Pesten op Olympia kunt u het beste direct met iemand van Olympia bespreken, zonder zelf actie te ondernemen naar de pester zelf of de ouders van de pester.
- d. Steun uw kind in het idee dat er een einde aan het pesten komt.

Adviezen aan de ouders van pesters:

- a. Neem het probleem van uw kind serieus.
- b. Maak uw kind duidelijk dat u achter de consequentie staat die de vereniging hieraan verbonden heeft.
- c. Raak niet in paniek: elk kind loopt kans pester te worden.
- d. Probeer achter de mogelijke oorzaak te komen. Oorzaken van pestgedrag kunnen zijn: een gevoel van anonimiteit (buitengesloten voelen), de baas willen zijn, jaloers zijn, verveling, voortdurend in een niet-passende rol worden gedrukt, voortdurend met elkaar de competitie aangaan, een problematische thuissituatie, een voortdurende strijd om macht in het team of in de buurt.
- e. Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet.
- f. Besteed extra aandacht aan uw kind.
- g. Corrigeer ongewenst gedrag en benoem het goede gedrag van uw kind.

Adviezen aan alle andere ouders:

- a. Neem de ouders van het gepeste kind serieus.
- b. Stimuleer uw kind om op een goede manier met andere kinderen om te gaan.
- c. Corrigeer uw kind bij ongewenst gedrag en benoem goed gedrag.
- d. Geef zelf het goede voorbeeld.
- e. Leer uw kind voor anderen op te komen.
- f. Leer uw kind voor zichzelf op te komen.