



# GC&FC Olympia Coronaprotocol

Update van 16 januari 2022

## Regels GC&FC Olympia vanwege corona



### Coronateam Olympia

Het coronateam Olympia, bestaande uit bestuursleden Edo Neefjes, Gaby Dols, Jaap Visser en Max de Bruin, werkt de landelijke en lokale maatregelen uit naar praktische richtlijnen en regels voor onze vereniging en verwerkt deze in 'het Olympia protocol'. Uitgangspunt daarbij is:

### VEILIG EN VERANTWOORD KUNNEN SPORTEN

#### Uitwedstrijden

**Op dit moment zijn uitwedstrijden nog verboden.**

Maar zoals Olympia een corona-protocol heeft, hebben ook andere clubs afspraken rond corona; zorg dat je bij een uitwedstrijd de corona-regels van de ontvangende club kent en respecteer die. Je kunt deze informatie vaak vinden via Voetbal.nl

## ALLEEN SAMI

### **Kom niet naar Olympia als je mogelijk corona hebt, voorkom dat je mogelijk andere mensen besmet dus:**

- Heb je verkoudheidsklachten, koorts of ben je benauwd? Blijf dan thuis.
- Ben je in afwachting van de uitslag van een COVID-test? Dan blijf je thuis.
- Ben je (door de GGD) positief getest op COVID en/of is een zelf-test positief? Blijf thuis en meld dit dan z.s.m. via je trainer of direct bij het coronateam Olympia via [corona@gcfc-olympia.nl](mailto:corona@gcfc-olympia.nl) Uiteraard wordt zorgvuldig met persoonlijke gegevens omgegaan.
- Volg de quarantaine en testregels die gelden in Nederland. Twijfel je? Doe dan een check op de website van de rijksoverheid over wat je (niet) moet doen: [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/quarantaine)

### Algemeen

1. Buitensportlocaties mogen in Nederland sinds 15 januari 2022 weer zonder tijdrestricties open zijn. (tijdsrestrictie tot 17.00 uur ging op 28/11/2021 in; eerste verruiming was op 11/1/2022)
2. Alle Olympianen kunnen sinds 15 januari 2022 weer gewoon sporten / trainen en onderling wedstrijden spelen, zonder 1,5 meter afstand te houden als dat voor uitoefening van de sport, zoals bij voetballen, noodzakelijk is. Is dat niet noodzakelijk voor de activiteit, kom je net aan of ben je klaar met sporten? Dan houd je 1,5 meter afstand van elkaar.
3. Publiek is op het terrein nog steeds verboden (maatregel is 13/11/2021 in Nederland ingegaan).
4. Trainingsstaf en andere vrijwilligers in functie, die gebruik moeten maken van het clubgebouw moeten zodra zij naar binnen gaan een mondkapje op. (Regel in Nederland sinds 15/1/2022: mondkapjes zijn op sportlocaties binnen vanaf 13 jaar verplicht ook als je zit). NB Maak zeker op de zaterdag bij wedstrijden zo min mogelijk gebruik van de ontvangst. Vraag bijvoorbeeld de ontvangstmedewerkers hesjes, drinken e.d. door de open deur aan te geven.

5. De kleedkamers en fysioruimte blijven in ieder geval tot en met 25 januari 2022 gesloten. Het coronateam heeft dit gezien de beperkte ruimte besloten om het risico op besmetting met de zeer besmettelijke Omikron variant zoveel mogelijk te voorkomen.
6. Bij hoge nood mag gebruik gemaakt worden van de toiletten onder de tribune via die ingang *(met mondkapje vanaf 13 jaar en met ook coronatoegangsbewijs + ID vanaf 18 jaar)*.

## **Trainingen / onderlinge wedstrijden**

- Vanaf maandag 17 januari 2022 treedt het 'gewone' trainingsschema weer in werking voor zowel de jeugd als de senioren.
- Alle Olympianen mogen gewoon trainen en onderling wedstrijden spelen, ook binnen 1,5 meter afstand als dat voor de uitoefening van de sport, zoals bij voetballen, noodzakelijk is. Is dat niet noodzakelijk voor de activiteit of ben je klaar met sporten? Dan houd je 1,5 meter afstand van elkaar.

## **Uitwedstrijden**

Sinds 18 december 2021 zijn uitsluitend onderlinge wedstrijden toegestaan. Eerst voor alleen de jeugd, sinds 15 januari 2022 ook weer voor de senioren.

## **Gebruik kleedkamers/douches**

De kleedkamers zijn in ieder geval t/m 25 januari 2022 gesloten.

## **Toiletten**

In geval van hoge nood mag gebruik gemaakt worden van de toiletten onder de tribune. Een mondkapje is vanaf 13 jaar verplicht. Vanaf 18 jaar moet je ook een coronatoegangsbewijs hebben.

## **Kantine**

De kantine valt onder de regelgeving van de horeca en is daarom nog verplicht gesloten.

## **Vergaderingen – Evenementen**

Vergaderingen (uitsluitend in klein verband) moeten vooraf worden gemeld bij de secretaris: [secretaris@gcfc-olympia.nl](mailto:secretaris@gcfc-olympia.nl).

## **Coronaregels GC&FC Olympia bij een positief geteste persoon**

Voor alle leeftijdscategorieën en alle sportactiviteiten bij Olympia gelden de algemene basisregels in Nederland. Ben je (door de GGD) positief getest op COVID en/of is een zelf-test positief? Blijf thuis en meld dit dan z.s.m. via je trainer of direct bij het coronateam Olympia via [corona@gcfc-olympia.nl](mailto:corona@gcfc-olympia.nl). Uiteraard wordt zorgvuldig met persoonlijke gegevens omgegaan.

**We verwachten dat alle leden en vrijwilligers de verantwoordelijkheid nemen om deze regels goed op te volgen. Er mag gesport worden! Maar doe het volgens de regels en zorg dat onze vrijwilligers er ook plezier in houden.**

Vanzelfsprekend zijn alle regels vanuit de overheid (landelijk en lokaal) van kracht bij GC&FC Olympia, ook als ze hiervoor niet specifiek zijn genoemd. Zie o.a.: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

In Gouda is er een coronateam voor sport namens de Gemeente Gouda bij Sport.Gouda. Zie ook: <https://www.sportpuntgouda.nl/corona-updates>




# Versoepelingen mogelijk onder voorwaarden


Voor sport, kunst- en cultuurbeoefening, contactberoepen, detailhandel en onderwijs, is per 15 januari 2022 weer meer mogelijk. Daarbij gelden wel een aantal extra voorwaarden zoals aanscherping van de mondkapjesplicht.


Door het hoge aantal besmettingen blijven onder meer horeca, musea en bioscopen gesloten.


Op dinsdag 25 januari wordt besloten of er weer meer kan.

## Algemeen

 Ontvang max. 4 personen per dag en ga bij max. 1 huishouden op bezoek.


 Ga je bij anderen op bezoek, of ontvang je bezoek, doe een zelftest.

 Werk thuis, tenzij het niet anders kan.


 Draag een mondkapje waar dit verplicht is of geadviseerd wordt.


## Winkels en boodschappen

 Niet-essentiële winkels (zoals kledingwinkels en tuincentra) open tot 17.00 uur.


 Essentiële winkels (zoals supermarkten) open tot 20.00 uur.

## Horeca en evenementen


 Cafés en restaurants dicht. Afhalen en laten bezorgen mogelijk.


 Evenementen niet toegestaan. Uitgezonderd uitvoorten, weekmarkten en professionele sportwedstrijden (zonder publiek).


## Onderwijs

 Al het onderwijs open voor lessen en colleges.

## Sport


 Zowel binnen als buiten sporten is mogelijk (zonder publiek).

 Bij binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs en identiteitsbewijs nodig (vanaf 18 jr).

 Groepslessen en wedstrijden binnen eigen clubverband zonder publiek toegestaan.

## Kunst en cultuur en recreatie

 Theaters, bioscopen, musea, concertzalen, dierenparken, pretparken en sauna's zijn voor publiek gesloten.

 Cultuurbeoefening (zoals muziekles en dans) zonder publiek toegestaan. Binnen en buiten coronatoegangsbewijs nodig (vanaf 18 jr).

## Contactberoepen

 Kappers, nagelstudio's en andere contactberoepen open tot 17.00 uur.



## Uitbreiding regels mondkapjes

Draag een mondkapje:

- Buiten, waar het moeilijk is om 1,5 meter afstand te houden (zoals winkelstraten).
- Op de werkvloer bij verplaatsing en als 1,5 meter afstand houden moeilijk is.
- Op mbo, hbo en universiteit bij verplaatsing en als je zit.

Gebruik bij voorkeur een wegwermondkapje en geen zelfgemaakte en stoffen mondkapjes.



## Quarantaine

Je hoeft niet in quarantaine na contact met een positief getest persoon als:

- Je een boostervaccinatie hebt gehad (minimaal 1 week geleden).
- Je korter dan 8 weken geleden positief bent getest.

In alle andere gevallen wel.

Voor bepaalde beroepen wordt gewerkt aan een speciale regeling.

**Wassen** Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.

**Afstand** Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen.

**Testen** Klachten? Blijf thuis en doe direct een test, ook als je gevaccineerd bent.

**Lucht** Zorg voor voldoende frisse lucht.