



GC&FC Olympia Coronaprotocol

Update van 27 januari 2022 (vorige versie was van 16/1/2022)

Regels GC&FC Olympia vanwege corona



Coronateam Olympia

Het coronateam Olympia, bestaande uit bestuursleden Edo Neefjes, Gaby Dols, Jaap Visser en Max de Bruin, werkt de landelijke en lokale maatregelen uit naar praktische richtlijnen en regels voor onze vereniging en verwerkt deze in 'het Olympia protocol'. Uitgangspunt daarbij is:

VEILIG EN VERANTWOORD KUNNEN SPORTEN

Uitwedstrijden.

Zoals Olympia een corona-protocol heeft, hebben ook andere clubs afspraken rond corona; zorg dat je bij een uitwedstrijd de coronaregels van de ontvangende club kent en respecteer die. Je kunt deze informatie vaak vinden via Voetbal.nl

ALLEEN SAMI

Kom niet naar Olympia als je mogelijk corona hebt, voorkom dat je mogelijk andere mensen besmet dus:

- Heb je verkoudheidsklachten, koorts of ben je benauwd? Blijf dan thuis.
- Ben je in afwachting van de uitslag van een COVID-test? Dan blijf je thuis.
- Ben je (door de GGD) positief getest op COVID en/of is een zelf-test positief? Blijf thuis en meld dit dan z.s.m. via je trainer of direct bij het coronateam Olympia via corona@gcfc-olympia.nl Uiteraard wordt zorgvuldig met persoonlijke gegevens omgegaan.
- Volg de quarantaine en testregels die gelden in Nederland. Twijfel je? Doe dan een check op de website van de rijksoverheid over wat je (niet) moet doen: [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/quarantaine)

Algemene regels van 27/1/2022 t/m in ieder geval 8/3/2022

1. Buitensportlocaties mogen in Nederland sinds 15 januari 2022 weer open zijn.
2. Alle Olympianen kunnen sinds 15 januari 2022 weer gewoon sporten / trainen en onderling wedstrijden spelen, zonder 1,5 meter afstand te houden als dat voor uitoefening van de sport, zoals bij voetballen, noodzakelijk is. Is dat niet noodzakelijk voor de activiteit, kom je net aan of ben je klaar met sporten? Dan houd je 1,5 meter afstand van elkaar.
3. **Publiek** is sinds 26 januari 2022 weer toegestaan.
4. **De kleedkamers en fysioruimte** blijven t/m 8 maart **tijdens trainingen** nog gesloten. Uitzondering hierop zijn Olympia 1 en Vrouwen 1 met in achtneming van de landelijke regels zoals genoemd onder **6**. De begeleiding / staf van deze teams is verantwoordelijk voor de handhaving hierop.
5. **Tijdens wedstrijddagen** zijn **de kleedkamers, fysio en kantine** open voor alle teams met inachtneming van de landelijke regels zoals genoemd onder **6**.

6. Maak je gebruik maken van het clubgebouw (wc, kleedkamers, ontvangst, kantine), dan gelden de volgende regels:
- Iedereen (sporters en publiek) van 18 jaar en ouder moet in het bezit zijn van een geldig coronatoegangsbewijs (CTB) en bij controle ook een ID kunnen laten zien. Enige uitzondering: vrijwilligers die op dat moment functioneel aanwezig moeten zijn zoals het onderhoudsteam, ontvangst, technische staf.
 - Iedereen vanaf 13 jaar is verplicht een mondkapje op te hebben
 - Vanaf 18 jaar ben je verplicht om 1,5 meter afstand van elkaar te houden zowel als je loopt of staat als wanneer je zit in het clubgebouw.
 - Vanwege de 1,5 meter afstand-regel kunnen maximaal 6 volwassenen tegelijk de kleedkamer gebruiken. Met mondkapje op. Bij jeugdteams t/m O17 betekent het dat er max 3 begeleiders per team aanwezig kunnen zijn omdat de kleedkamer vaak wordt gedeeld met een ander team.
 - Alle vrijwilligers moeten in het clubgebouw ook een mondkapje op.

Trainingen

- Sinds maandag 17 januari 2022 is het 'gewone' trainingsschema weer in werking getreden voor zowel de jeugd als de senioren.
- Alle Olympianen mogen gewoon trainen en onderling wedstrijden spelen, ook binnen 1,5 meter afstand als dat voor de uitoefening van de sport, zoals bij voetballen, noodzakelijk is. Is dat niet noodzakelijk voor de activiteit of ben je klaar met sporten? Dan houd je 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij trainingen zijn de kleedkamers nog gesloten tot en met in ieder geval 8 maart 2022. Uitzondering: Olympia 1 en Vrouwen 1. Zie hierboven onder 4.
- In geval van hoge nood mag gebruik gemaakt worden van de toiletten onder de tribune. Een mondkapje is vanaf 13 jaar verplicht. Vanaf 18 jaar moet je ook een coronatoegangsbewijs (CTB) hebben.

Uitwedstrijden / competitie / beker (incl. informatie van de KNVB)

Op 25 januari heeft het kabinet besloten dat uitwedstrijden weer mogelijk zijn. De KNVB competitie start weer op zaterdag 29/zondag 30 januari 2022. De KNVB heeft op 26 januari bekend gemaakt dat de bekercompetitie vervalt om zoveel mogelijk speeldagen te hebben om competities te kunnen uitspelen.

- In de B-categorie wordt verder gespeeld volgens de speeldagenkalender. Wedstrijden van pupillen uit de 3^e fase, die niet konden worden gespeeld, vervallen. Wedstrijden van junioren en senioren worden zoveel mogelijk ingehaald op de inhaaldagen.
- In de A-categorie neemt de KNVB op 28 januari een besluit hoe het vervolg zal zijn bij de senioren. Bij de jeugd zijn vanaf 28 januari inhaalwedstrijden gepland. Na 12 februari wordt bekend hoe de voorjaarscompetitie er uit gaat zien.

Kantine

De kantine valt onder de regelgeving van de horeca en mag sinds 26 januari 2022 weer open. De volgende regels gelden:

- 1,5 meter afstand houden
- Kantines moeten uiterlijk om 22.00 uur sluiten
- Iedereen vanaf 18 jaar dient een coronatoegangsbewijs met identificatiebewijs te laten zien
- Een vaste zitplaats is verplicht
- Bij het verplaatsen in de kantine is een mondkapje verplicht
- Kantinedewerkers dienen ook een mondkapje te dragen
- Binnenkomst via de hoofdingang

Vergaderingen – Evenementen

Vergaderingen (uitsluitend in klein verband) moeten vooraf worden gemeld bij de secretaris: secretaris@gcfc-olympia.nl.

Coronaregels GC&FC Olympia bij een positief geteste persoon

Voor alle leeftijdscategorieën en alle sportactiviteiten bij Olympia gelden de algemene basisregels in Nederland. Ben je (door de GGD) positief getest op COVID en/of is een zelf-test positief? Blijf thuis en meld dit dan z.s.m. via je trainer of direct bij het coronateam Olympia via corona@gcfc-olympia.nl. Uiteraard wordt zorgvuldig met persoonlijke gegevens omgegaan.

We verwachten dat alle leden en vrijwilligers de verantwoordelijkheid nemen om deze regels goed op te volgen. Er mag gesport worden! Maar doe het volgens de regels en zorg dat onze vrijwilligers er ook plezier in houden en ga dus ook niet in discussie over de regels die we nu eenmaal moeten uitvoeren om uit de coronacrisis te komen.

Algemene tip: maak op dit moment ook bij wedstrijden geen gebruik van de kleedkamers als het niet nodig is. Met bijna 50 competitieteams op de zaterdag is het zeker dan altijd druk.

Vanzelfsprekend zijn alle regels vanuit de overheid (landelijk en lokaal) van kracht bij GC&FC Olympia, ook als ze hiervoor niet specifiek zijn genoemd. Zie o.a.:

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19> (rijk)
- <https://www.sportpuntgouda.nl/corona-updates> (coronateam sport gemeente Gouda)
- <https://www.knvb.nl/nieuws/amateurvoetbal/uitgelicht/64742/wat-te-doen-bij-afgelastingen-door-corona> (KNVB)



Bijna alles weer open

Per 26 januari gaat bijna alles weer open tot 22.00 uur, ondanks de risico's. Juist daarom is het belangrijk om je aan de algemene maatregelen te houden. De regels gelden in ieder geval t/m 8 maart.

Algemeen



Ontvang thuis maximaal 4 personen per dag. Kinderen t/m 12 jaar zijn uitgezonderd.



Ga je bij anderen op bezoek, of ontvang je bezoek, doe een zelftest.



Werk thuis. Kan dat niet: houd op werk altijd 1,5 meter afstand.



Draag een mondkapje waar dit verplicht is of geadviseerd wordt.

Winkels, boodschappen en contactberoepen



Alle winkels en contactberoepen (zoals kappers en nagelstudio's) open tot 22.00 uur.

Horeca



Horeca (zoals cafés en restaurants) open tot 22.00 uur.



Vaste zitplaats verplicht.

Evenementen en kunst en cultuur



Evenementen met vaste zitplaats en doorstroomevenementen (zoals kermissen en beurzen) toegestaan tot 22.00 uur. Beperkte capaciteit.



Musea en voorstellingen kunst en cultuur (zoals in theaters en bioscopen) toegestaan tot 22.00 uur. Beperkte capaciteit.

Recreatie



Recreatie (zoals pret- en dierenparken, casino's en sauna's) open tot 22.00 uur. Beperkte capaciteit.



Nu ook hier verplicht: coronatoegangsbewijs.

Sport



Wedstrijden en competities (amateur en professioneel) toegestaan.



Publiek toegestaan tot 22.00 uur. Beperkte capaciteit.



Coronatoegangsbewijs

Hier heb je een coronatoegangsbewijs + identiteitsbewijs nodig:

- Horeca en evenementen.
- Kunst en cultuur, zoals theaters, bioscopen en musea.
- Kunst en cultuurbeoefening (zoals muziek- en dansles) vanaf 18 jaar.
- Sport: alle binnenlocaties en -faciliteiten. Buiten voor publiek bij professionele wedstrijden vanaf 18 jaar. En sportbeoefening vanaf 18 jaar.
- Pret- en dierenparken, kermissen, casino's en sauna's.

Op deze locaties draag je ook een mondkapje.



Quarantaine

Je hoeft **niet** in quarantaine na contact met een positief getest persoon als je:

- Geen klachten hebt en;
- 17 jaar of jonger bent of;
- Een boostervaccinatie hebt gehad (minimaal 1 week geleden) of;
- Kortere dan 8 weken geleden positief bent getest.

Voor werknemers in essentiële bedrijfsprocessen geldt een uitzondering.

Wassen



Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen.

Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.

Testen



Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen, ook als je gevaccineerd bent.