

# Hand-out coaches voor het maken van teamafspraken

## EEN SPORTIEF SEIZOEN, DAT WILLEN WE TOCH ALEMAAL?

Je gaat dit seizoen een team leiden. Voor de eerste keer of misschien loop je al jaren mee met het team (van een) van je kind(eren) of ben je professioneel trainer. Een goede start is belangrijk voor plezier en sportief gedrag in het team gedurende het hele seizoen en dus ook voor het vervullen van je taken als leider. Plezier en sportiviteit dragen daarbij ook nog eens bij aan betere prestaties. En helpen in het omgaan met winst en verlies.

## Samen verantwoordelijkheid nemen voor een sportief leuk seizoen!!

Maak in je team afspraken hoe je dat wilt gaan doen. De afspraken zullen vooral preventief werken en komen naast de gedragsregels, die zijn vastgesteld in het normen- en waarden beleid binnen Olympia. Die regels staan op de website en gelden voor iedere Olympiaan: <https://www.gcfc-olympia.nl/normen-en-waarden>. De werkgroep sportiviteit en respect heeft twee uitgebreide handleidingen gemaakt voor teams met spelers tot en boven ongeveer 10 jaar. Hierin staan veel praktische tips en voorbeelden van afspraken: <https://www.gcfc-olympia.nl/sportiviteit-en-respect#>

## Stappen op hoofdlijnen om tot teamafspraken te komen:

**1.** Neem circa 30 minuten de tijd in combinatie met een voetbal- of speciale teamactiviteit voor het maken van afspraken. Maak de afspraken samen met **alle spelers, leiders**. Waar je je aan houdt moet natuurlijk bij de training en wedstrijd hetzelfde zijn, dus betrek indien mogelijk ook de trainer als dat een andere vaste persoon is. Is iemand verhinderd: zorg er dan voor dat je de afspraken nadien bespreekt, dit teamlid betreft voordat je teamafspraken vast stelt. Stappen:

- **Kennismaken:** wie ben jij, wat vind jij leuk, wat verwacht jij, etc.;
- **Informatie uitwisselen**, update o.a. telefoonnummers. Maak hiermee app-groepen voor communicatie (app-groep met 1. spelers, 2. Voor ouders (dezelfde als het jonge kinderen zijn) en 3. leiders en trainers team als het verschillende personen zijn). Denk bij nieuwe leden in je team ook aan delen van informatie, die voor hen nog niet vanzelfsprekend hoeft te zijn;
- **In gesprek over gedrag:** met elkaar brainstormen over wat ieder lid (incl. leiders) in het team kan doen om er een sportief seizoen van te maken. Bij jonge kinderen door bijvoorbeeld een wedstrijddag door te lopen. Bij oudere jeugd door ervaringen van eerdere seizoenen mee te nemen: wat ging goed (TOP) en waarom & wat kan beter (TIP) en hoe, en wat spreken we met elkaar daarover af;
- **Afspraken op papier zetten** en met team-foto (en team Yell) aan de werkgroep sportiviteit en respect mailen. Zij zetten het op jullie teampagina op de website en zorgen voor een mooie opmaak. Let op: het gaat om afspraken als team, dus ook wat jij als leider hierin bijdraagt; wat mogen spelers van jou verwachten? Je hebt daarbij een voorbeeldfunctie naar de spelers;
- **Afsprakendocument delen** met iedereen direct betrokken bij het team, eventueel na 'officieel' ondertekenen. Kan bijvoorbeeld als afbeelding in de team-app. Kom er nu en dan op terug om de afspraken levend te houden.

**2.** Doorloop dezelfde stappen maar dan met de ouders en een of meerdere leiders. Betrek ook hen bij het team. Zij zijn je belangrijkste supporters.

Heb je hulp (een begeleider) nodig bij het afspraken maken? Neem dan contact op met onze werkgroep. We helpen je graag! E-mail: [respect@gcfc-olympia.nl](mailto:respect@gcfc-olympia.nl)

**TIP:** kijk ook eens op You Tube naar een filmpje over *4 inzichten over trainerschap* waar het afspraken maken ook aan de orde komt: <https://www.youtube.com/watch?v=3ag5xkwLYvo>