Hand-out Trainers & Leiders O10- / Generation Next

EEN SPORTIEF SEIZOEN, DAT WILLEN WE TOCH ALEMAAL?

Je gaat dit seizoen een team leiden. Voor de eerste keer of misschien loop je al jaren mee met het team (van een) van je kind(eren).

Een goede start is belangrijk voor plezier en sportief gedrag in het team gedurende het seizoen en dus ook voor het vervullen van je taken als leider. Plezier en sportiviteit dragen daarbij ook nog eens bij aan betere prestaties. Helpen ook in het omgaan met winst en verlies. Vanuit de werkgroep sportiviteit en respect hebben we bij Olympia een programma ontwikkeld dat kan bijdragen aan die goede start, het programma Generation Next, kortweg Gen Next. Sinds 2013 wordt jaarlijks aan een aantal teams, in ieder geval de jongste competitiejeugd, het volledige Gen Next programma aangeboden. De Power Point, die tijdens deze informatie ochtend wordt gebruikt, is op de website van Olympia te vinden.

Bij teams, die al langer meedraaien, gaan we er vanuit dat algemene informatie over Olympia - wat zijn wij voor een soort vereniging, de jeugdopleiding, opbouw van het seizoen, taken betrokkenen rond de jeugdteams e.d. - bekend is. Bij nieuwe leden wordt deze informatie in een notendop bij het aannamegesprek gedeeld. Deze algemene informatie over Olympia is onderdeel van het Gen Next programma. Maar het programma gaat vooral ook over kennismaken en gedrag: **samen verantwoordelijkheid nemen voor een sportief leuk seizoen.** Samen afspraken maken hoe je dat wilt gaan doen. De afspraken zullen vooral preventief werken en komen naast de gedragsregels, die zijn vastgesteld in het normen- en waarden beleid binnen Olympia. Die regels staan op de website.

Onze werkgroep heeft uitgebreide handleidingen gemaakt voor teams met spelers tot en boven ongeveer 10 jaar. Hierin ook veel praktische tips. Deze handleidingen vind je als bijlagen en kun je ook op de website van Olympia vinden: http://www.gcfc-olympia.nl/Vereniging/Beleid/Sportiviteit-en-Respect

Stappen op hoofdlijnen om tot teamafspraken te komen:

- **Kennismaken** (wie ben jij, wat verwacht jij, etc.);
- **Informatie uitwisselen**, tenminste update telefoonnummers om elkaar te kunnen bereiken. Hiermee app-groepen voor communicatie aanmaken;

- **In gesprek over gedrag** Met elkaar (spelers, leiders en als het kan trainers) brainstormen over wat jij / het team kan doen om er een sportief seizoen van te maken. Bij jonge kinderen door een wedstrijddag door te lopen ('dromen'). Bij oudere jeugd door bijvoorbeeld ervaringen van eerdere seizoenen mee te nemen: wat ging goed en waarom & wat kan beter en hoe gaan we dat doen met elkaar;
- **Afspraken op papier zetten** (en indien van toepassing afstemmen met een teamlid dat niet aanwezig was bij het maken er van) en met team-foto aan de werkgroep sportiviteit en respect mailen, die het mooi opmaakt in een document;
- **Afsprakendocument delen** (app-groepen) met iedereen direct betrokken bij het team (spelers, leiders, trainers en ouders) eventueel na ondertekenen.
- **Dezelfde sessie maar dan met alle ouders en een of meerdere leiders**.

Neem circa 30 minuten de tijd in combinatie met een voetbal ((oefen)wedstrijd / training) of speciale teamactiviteit voor het maken van afspraken. Een investering aan het begin van het seizoen, om de rest van het seizoen veel plezier van te hebben.

Heb je hulp (een begeleider) nodig? Neem dan contact op met onze werkgroep.

We krijgen ook graag tips van jou als leider, hoe heb jij in je team sportiviteit en respect bevorderd? Maar ook delen van problemen waar je tegen aan loopt op dit gebied. Hiermee kunnen wij het Gen Next programma verder ontwikkelen.

Succes en vooral heel veel plezier komend seizoen!

De werkgroep sportiviteit en respect.

E-mail: werkgroepsportiviteitenrespect@gcfc-olympia.nl

Wat willen we niet? Een gefingeerde casus:

"Bij de eerste bekerwedstrijd van het seizoen staat leider Jaap klaar voor vertrek bij de Mammoet. Een lijstje op zijn mobiel van Olympia bij de hand met de spelers van zijn team. Ze moeten nu echt weg. Maar er zijn maar 10 van de 14 spelers aanwezig. Bij het bellen van de nummers die er bij staan, krijgt hij geen gehoor. Er is ook een tekort aan auto's; proppen op de achterbank. De eerste wedstrijd wordt dik verloren. Op het veld geeft iedereen elkaar de schuld en van de opstelling klopt ook helemaal niets….. Spelers hebben er nu al geen zin meer in om met zo'n team te moeten spelen. Een speler is er ook nog af gestuurd met een tijdstraf vanwege hard onderuit halen van een tegenstander. De ouder van de speler ging helemaal uit zijn dak "het is toch een kutscheids, wat denkt die man wel. Gewoon een goede tackel. Mietje die jongen. En leider doe daar iets aan, dat pik je toch niet …" De leider vraagt zich af waar hij aan begonnen is … Thuis gekomen staat er een berichtje op de website van drie van de gemiste spelers. Een van een nieuwe speler "Waar waren jullie, ik stond bij Olympia te wachten?" Een geplaatst diep in de nacht "Ik ben ziek".

De aanpak voor het maken van teamafspraken

1. Plan een moment dat je circa 30 minuten met elkaar aan de slag kunt gaan

Als leider en trainer is het prettig om te weten wie er in je team zitten, te horen wat de verwachtingen zijn en je eigen verwachtingen uit te spreken voor dat het seizoen start. Dat geldt ook voor de spelers. Advies is om indien mogelijk voor de eerste wedstrijd een keer met het team bij elkaar te komen. Samen ben je verantwoordelijk voor plezier in het team en een sportief jaar.

2A. Kennismaken *(binnenkomer circa 10 minuten)*

Indien iedereen elkaar nog niet (goed) kent (nieuwe spelers, nieuw of samengesteld team bijvoorbeeld), starten met een voorstelrondje. Je kunt hierbij (een combinatie van) onderstaande spelletjes gebruiken.

Over de streep stappen (denkbeeldige lijn in het midden)

Stap over de streep als je vindt dat (voorbeeld stellingen):

- Sportief gedrag belangrijker is dan winnen
- De coach de opstelling bepaalt
- Een scheidsrechter niet mag worden tegengesproken
- Een hand geven voor de wedstrijd erbij hoort
- Als je te laat komt, je wissel staat
- Als je teamgenoten op je mopperen, je beter gaat spelen
- Ik hoef me niet af te melden, want er zijn toch genoeg spelers
- Als je geen zin heb om te trainen, je niet gaat
- Winnen of verliezen je met het hele team doet
- De spits (doelpunten maken) net zo belangrijk is als de verdediging (doelpunten voorkomen) en als het middenveld

Post-it met iets over je zelf Laat iedereen 3 dingen over zichzelf op een post-it schrijven. De post-it's worden bij elkaar gelegd. Om de beurt neemt iemand een blaadje en leest het voor en raadt van wie het is. Nodig: post its en pennen.

Bal rondgooien met vragen: wie ben je, waar ben je goed in, waar wil je beter in worden, hoe lang voetbal je, ik voetbal omdat …, andere hobby is …, ik wil later .. worden.

Tip: Doe als leider / trainer ook zelf actief mee. Wie ben jij? Wat verwacht jij van het team en het seizoen? Betrek ook de stillere spelers.

Tip: Bij een ouder team waar je de spelers niet (allemaal) goed kent is het ook handig om te weten op welke positie iemand gewoonlijk speelt en op welke positie hij/zij graag zou willen spelen en waarom. Bij de jongste pupillen (t/m ongeveer O11) is beleid dat iedereen op alle posities (inclusief keeper) speelt om zich breed te ontwikkelen. Daarnaast handig om aan te geven wat jij bij spelen op een bepaalde positie verwacht (kun je ook bij de afspraken meenemen)

2B. controleer telefoonnummers

Controleer de telefoonnummers van de spelers (als ze al een mobiele telefoon hebben), leiders en trainers en ouders. Maak een team groep-app aan. Bij jonge kinderen met de trainers, ouders en kinderen in een app-groep met de (administratief) leider als beheerder. Bij oudere jeugd met twee app-groepen: een met de spelers en leiders/trainers en een (ook) met de ouders en administratief leider. Doel van de app-groepen: elkaar gedurende het seizoen makkelijk kunnen bereiken en blijven betrekken. Bijvoorbeeld informatie delen over verhinderingen, (oefen)wedstrijden, trainingsopkomst, bijzondere gebeurtenissen (ziekte, verjaardag, speciale activiteit, afgelasting, trainingsopkomst, etc.), wedstrijdverslag (al is het maar het verloop van de wedstrijd in score, zodat je degenen die verhinderd zijn, blijft betrekken. Je kunt een ouder vragen dat te doen tijdens de wedstrijd) en als er iets met een speler is, bijvoorbeeld blessure of niet op tijd zijn met verzamelen.

Daarnaast als de trainer geen leider en/of ouder is van het team handig om via een derde mini app-groep contact met elkaar te hebben over eventuele bijzonderheden tijdens de wedstrijd of de training, voor zover dat niet handig is om in de groep met de spelers erbij te delen. Zo vul je elkaar aan en kun je ook anticiperen. Bijvoorbeeld: doordat je weet dat er getraind is op wat te doen na balverlies, daar in de wedstrijd op terug te komen. Zeker als winnen minder makkelijk gaat, kun je het winst maken als de opdracht slaagt. Of als in de wedstrijd iets herhaaldelijk niet werkte technisch of qua gedrag onderling, daar extra aandacht aan te geven in de training.

Tip maak twee of drie app-groepen aan:

1. Leider(s)/trainer(s)/spelers
2. ouders / administratief leider (eventueel in combi met 1)
3. leider(s) en trainer(s)

2C. Deel andere informatie

Deel informatie over de opbouw van het seizoen. Bespreek vaste gewoontes, die zo logisch lijken, maar voor nieuwe spelers dat mogelijk helemaal niet zijn. Et cetera.

3. Afspraken maken (kern, circa 20 minuten)

Daarna ga je samen met het team afspraken formuleren.

Dit kan voor de kinderen t/m ongeveer 10 jaar aan de hand van een “droom” over een perfecte voetbaldag. Je spreekt stap voor stap de ochtend van de wedstrijd door. Na elke stap bespreken hoe de spelers en de leiders/trainers met elkaar om willen gaan. Aan bod kunnen komen:

1. Aankomen in kleedkamer
2. Voorbespreking in de kleedkamer
3. Het veld op en kennismaken met tegenstander en scheidsrechter /spelbegeleider
4. De wedstrijd zelf
5. Pauze in de kleedkamer
6. Einde van de wedstrijd
7. Omkleden, douchen, naar huis gaan
8. Trainen
9. Invallers uit een ander team of zelf invallen

Onderwerpen waar je over afspraken kunt maken:

- Elkaar (en tegenstander) een hand geven als je in de kleedkamer komt of voor de training en wedstrijd start (NB bij O8 en O9 is het onderdeel van het nieuwe voetbal om zo te starten bij de wedstrijd. Bij Olympia al regel sinds januari 2015 om het eerste contact positief te laten zijn / te herinneren dat het gaat om sportief spel en de leider van de thuisclub de leider van de tegenstander welkom te heten)
- Wat gebeurd er als je te laat bent voor de wedstrijd (eerste wissel bijvoorbeeld)
- Wat gebeurd er als je je niet gedraagt op het veld (leider haalt je er direct af bijvoorbeeld tot je rustig bent of beterschap beloofd)
- Wat doe je als iemand een bal mist (zeg je jammer volgende keer beter of ik ga hem helpen ipv uitschelden. Uitschelden helpt de speler en het team niet, daar gaat namelijk niemand beter door voetballen). Geef je een opsteker of een afbreker?
- Kleedkamer netjes achterlaten (dus niet schoenen op de muren uitkloppen, lege bekers op de grond of de op de bank achterlaten of allemaal gras bij het doucheputje laten liggen)
- Als je op een plek staat, die je niet zo leuk vindt, het accepteren en je best doen daar. Mag je natuurlijk wel zeggen tegen de coach, maar die beslist over de opstelling

- Ben je boos, probeer rustig te blijven. Gemopper vind niemand leuk
- Je best doen, ook al gaat het even iets minder goed of heb je wat minder zin die dag
- Wat moet de coach doen? (coach / leider heeft een voorbeeldfunctie)
- Bots je tegen iemand per ongeluk op, dan zeg je sorry en geef je een hand
- We winnen en verliezen samen! (Tip: houd niet (alleen) een lijstje bij met degenen die scoort. Iedereen draagt door zijn best te doen bij aan het team resultaat)
- We gaan altijd trainen als het kan. Samen oefenen om zelf en als team beter te gaan voetballen.
- Na de wedstrijd sluiten we samen positief de wedstrijd af.
- Respect voor alle betrokkenen op en rond het veld

Tips

- maak een team yell (teambuilding)
- spreek een codewoord af als waarschuwing als iemand zich niet aan een teamafspraak houdt (in plaats van dat je een lang verhaal moet houden)

De ideeën (afspraken) van de spelers en leiders/trainers worden opgeschreven.

Tip: Bij oudere jeugd en ervaren leiders kun je ook vragen wat ze eerdere seizoenen goed vonden gaan en wat beter kan in een team. En aan de hand daarvan afspraken maken.

4. Vastleggen afspraken

De uitgewerkte afspraken worden met het team gecheckt en vervolgens op een A4-tje gezet.

Tip: houdt het aantal afspraken beperkt. Formuleer de afspraken positief (wat wil je wel in plaats van wat wil je niet). Maak geen afspraken die je zeker niet gaat nakomen of niet te handhaven zijn.

Lever het A4tje met de gemaakte afspraken en een leuke foto van het team in bij de Werkgroep Sportiviteit en Respect. Zij zorgen ervoor dat de afspraken mooi worden opgemaakt om daarna op A4 aan het team te geven en te tekenen. Het getekende document kun je in de app-groep van het team (spelers en ouders, al dan niet in twee aparte app-groepen) worden gezet, zodat iedereen ze altijd bij de hand heeft. De afspraken kunnen ook worden geplastificeerd en mee in de was-tas.

Tijdens het seizoen kan zo teruggegrepen worden op de gemaakte afspraken. Om het levend te houden, kun je bijvoorbeeld bij iedere wedstrijd een afspraak er uit halen en heel kort bespreken hoe het vandaag daarmee is gegaan. Top of kan beter en bij het laatste, hoe?

5. Afsluiter (als er nog tijd voor is / concentratie is)

Bijvoorbeeld:

- waar verheug je je op dit seizoen? Bal rondgooien en invullen.
- 'Aap de leider na' bij jongere kinderen. De leider kiest een voetbalbeweging die de kinderen moeten volgen. De andere leider roept 'wissel' en dan bedenkt de leider een andere voetbalbeweging. Daarna variatie: kinderen om de beurt voetbalbeweging laten bedenken: roep wissel en naam van kind die het mag bedenken.

6. Ouders maken onderling afspraken

In 2017 zijn we gestart bij het programma Generation Next om ook de ouders in het eigen team afspraken te laten maken. Zo leren de ouders binnen het team elkaar (beter) kennen. En worden zij, indien dat al niet het geval is, meer bewust van de belangrijke rol die zij spelen bij het bevorderen van sportief gedrag en plezier in het team. En het is ook makkelijker om (met) elkaar (anderen) aan te spreken als het beter kan qua gedrag. Ons advies is om bij afspraken maken van ouders, dit naast en dus niet gelijktijdig te doen met het maken van teamafspraken met de spelers, waarbij het mooi is als tenminste een van de leiders hier ook bij aanwezig is. Je kunt bijvoorbeeld voor of na de eerste thuiswedstrijd alle ouders vragen te komen bij een kopje koffie. Daarbij iedereen zichzelf laten voorstellen (wie ben je, ouder van, en persoonlijke informatie die je kwijt wil zoals of je zelf hebt gevoetbald, meer kinderen hebt die voetballen, wat je leuk vindt aan Olympia, etc.). Vooraf kun je de afspraken met het team aan de ouders mailen, deze bij de koffie doornemen en vragen wat ouders aanvullend samen willen afspreken om aan een goed sportief seizoen van het team bij te dragen. De ouderafspraken kun je combineren met die van het team in een document en in de app-groep zetten.

Tip Het mooiste is als alle spelers en leiders (en trainers) (en bij de ouderafspraken alle ouders) er zijn. Maar in de praktijk zal bijna altijd iemand verhinderd zijn. Zorg ervoor dat deze ouder / kind / trainer wel betrokken wordt door de afspraken te delen en waar nodig te bespreken. Het voorkomt dat iemand zich buiten gesloten voelt en/of zich geconfronteerd voelt met afspraken als iemand anders op nakoming wijst. Dan heb je een averechts effect op iets wat juist positief bedoeld is.

Veel succes met het maken van de afspraken! Bij vragen of als je hulp wilt, kun je contact opnemen met de Werkgroep Sportiviteit en Respect.

Meer informatie over de werkgroep, het programma Generation Next en voorbeelden van teamafspraken:

http://www.gcfc-olympia.nl/Vereniging/Beleid/Sportiviteit-en-Respect

NB Er zijn korte filmpjes beschikbaar om het gesprek in te leiden, maar die zien vooral op de positie van de ouder t.o.v. het team. Zie bijvoorbeeld de voetbalvader van Waardenberg op You Tube.

GENERATION NEXT

Team afspraken gemaakt op 19 augustus 2017 bij Olympia tijdens Generation Next

MO11-1 SPEELSTERS EN BEGELEIDING

- Te laat: dan sta je 1e wissel
- We steunen elkaar als het tegen zit
- Als er is gescoord, komen we allemaal bij elkaar om te feliciteren
- In de groeps-app staat waar en hoe laat je ergens moet zijn
- Als je niet afgemeld wordt en je bent er niet, dan sta je de 1e wedstrijd daarna 1e wissel
- Na de wedstrijd geef je netjes een hand
- Na de wedstrijd ga je met elkaar douchen
- Degenen die het laatste klaar zijn met douchen vegen de kleedkamer aan
- De kleedkamer laten we netjes achter
- We verzinnen een yell met elkaar
- Bij een wissel geef je elkaar een high five

OUDERS MO11-1

- Gezamenlijk vervoer (niet iedereen alleen in eigen auto)
- Zoveel mogelijk aanwezig zijn bij wedstrijden
- We gebruiken de app groep alleen voor praktische zaken
- Positief aanmoedigen, niet alleen je eigen kind “Kom op Olympia”
- Tijdig afmelden
- We zorgen ervoor dat de kinderen op tijd zijn
- Wespreken elkaar aan op negatief gedrag

JO9-1 SPELERS EN BEGELEIDING

- We geven elkaar de hand voor en na de wedstrijd
- We spelen samen
- We moedigen elkaar aan
- We gebruiken aardige woorden
- Iedereen doet mee
- We hebben plezier
- Je meldt je af als je niet kan

OUDERS JO9-1

- Positief aanmoedigen
- We staan achter de hekken, bij voorkeur aan de zijkant
- We bewaken de sfeer in en om het veld
- We hebben respect voor de tegenstander
- We hebben geen groepjesvorming; ook de ouders zijn een team
- We stellen ons flexibel op, bijvoorbeeld over wassen, vervoer etc.
- De kinderen douchen na de wedstrijd

OUDERS JO9-2

- We moedigen positief aan
- We verzamelen op tijd
- We melden tijdig af
- We communiceren duidelijk, maar ook vriendelijk
- We denken na over hoe je de vraag stelt
- We maken een was-tas schema

JO9-4 SPELERS EN BEGELEIDING

- We zeggen goedemorgen
- We komen op tijd
- We wisselen af en de coach bepaalt
- We luisteren naar de coach
- We proberen altijd naar de training te komen
- We geven elkaar een handje
- We mogen zelf een keer de indeling bepalen
- We geven elkaar complimenten
- Aan het einde bespreken we de wedstrijd met elkaar
- Onze ouders kennen deze afspraken

OUDERS JO9-4

- We bemoeien ons niet met het verloop van de wedstrijd
- We benaderen het team positief en moedigen aan
- We maken het gezellig met elkaar
- We helpen elkaar waar het kan, ook qua vervoer
- We melden tijdig af

JO9-3 SPELERS EN BEGLEIDERS

- Je geeft elkaar een boks of high five als je binnenkomt
- Als je op een plek staat waar je liever niet staat, speel je mee en doe je best
- We gillen niet in de kleedkamer
- We houden de kleedkamer netjes
- Aan het einde van de wedstrijd geven we de tegenstander een hand
- We juichen na een doelpunt
- Blijf positief in het veld, ook als iets niet lukt
- We zeggen elkaar gedag na het omkleden

OUDERS JO9-3

- We schelden niet, maar bejegenen elkaar positief

JO9-2 SPELERS EN BEGELEIDERS

Voor de wedstrijd

- De opstelling wordt gemaakt door de coach
- Als je op een positie komt te spelen die je niet zo leuk vindt, word je niet boos
- Als je de kleedkamer binnenkomt geef je iedereen een hand
- Als je te laat bent begin je als wissel

Tijdens de wedstrijd

- Bij aanvang van de wedstrijd geven we de tegenstanders een hand
- Tijdens de wedstrijd scheld je niet en word je niet boos (ook niet op elkaar)
- We blijven positief en helpen elkaar; ook als het niet lekker loopt
- Als je per ongeluk iemand raakt of omver loopt help je diegene overeind
- De leiders grijpen in als het niet lekker loopt met een speler

Na de wedstrijd

- De laatste persoon die de kleedkamer verlaat zorgt dat de kleedkamer schoon is

Voorbeeld afspraken uit 2013 bij JO8

MAAK AFSPRAKEN OVER SPORTIVITEIT EN RESPECT BINNEN JE TEAM.

Het maken van afspraken kan bijdragen aan een betere sfeer in het team. Het vergroot het teamgevoel en het vergroot jullie winkansen. In eerste instantie is het de verantwoordelijkheid van een trainer of leider. Maar jij kan hier ook een rol in vervullen.

Teamafspraken zijn:

- ✓ **Praktische afspraken** (verzameltijden, trainingstijden, afmelden)
- ✓ **Afspraken over het materiaal** (kleding, trainingsmateriaal, kleedkamer)
- ✓ **Afspraken rond de wedstrijd** (hoe gaan we om met tegenstanders en scheidsrechter)
- ✓ **Gedragsafspraken** (hoe gaan we met elkaar om in het team)

TIPS VOOR SUCCESVOLLE AFSPRAKEN

- ✓ **Elk seizoen opnieuw**
  Ieder seizoen verdient een frisse start. Maak daarom aan het begin van elk seizoen opnieuw afspraken met je team.

- ✓ **Doe het samen**
  Ga het gesprek aan om samen tot goede afspraken te komen. Neem daar in de voorbereiding voldoende tijd voor. Regels opleggen werkt minder goed. Als je spelers betrekt, zijn het hun eigen afspraken en houden zij zich er eerder aan.

- ✓ **Herkenbare regels**
  Zorg dat de regels bekend en herkenbaar zijn. Sluit aan bij de verenigingsregels.

- ✓ **Houd het kort**
  Houd het aantal regels en afspraken beperkt. Zo vergroot je de kans dat iedereen ze kent en zich eraan houdt.

- ✓ **Formuleer positief**
  Formuleer de afspraken positief: spreek af wat je wél wilt, in plaats van wat je niet wilt. Spreek in de regels ook af hoe je goed gedrag beloont en eventueel slecht gedrag bestraft.

- ✓ **Leg de afspraken vast**

GENERATION NEXT

Team afspraken gemaakt op 19 augustus 2017 bij Olympia tijdens Generation Next

JO7-1 (NU JO8-6) SPELERS EN BEGELEIDING

- We zeggen 'goedemorgen'
- We helpen elkaar met omkleden
- De leider geeft aanwijzingen
- We zijn aardig op 't veld
- We lachen niemand uit
- We geven handjes voor en na de wedstrijd
- Na een overtreding zeg je sorry en geef je een handje
- We zijn altijd op tijd. Kun je niet dan meld je je op tijd af bij de leider

OUDERS JO7-1 (NU JO8-6)

- We komen op tijd
- Spelvreugde staat voor op
- Met elkaar zorgen we er voor dat we genoeg auto's hebben
- We verdelen de taken eerlijk (was)
- We melden op tijd af
- We moedigen het hele team positief aan!

JO8-4 SPELERS EN BEGELEIDING

- We begroeten elkaar
- Teamgesprek: iedereen luistert naar elkaar
- Op het veld geven we de tegenstander een hand
- We spelen samen
- We geven een handje aan het einde van de wedstrijd
- Na het douchen maken we de kleedkamer schoon

OUDERS JO8-4

Niet:

- Geen negatief geluid / gedrag richting spelers
- Niet bemoeien met de leider of de spelbegeleider
- Geen scheldpartijen

Wel:

- Positief aanmoedigen (juichen)
- Elkaar aanspreken op gedrag
- Gezamenlijke inzet voor het hele team
- Luisteren naar het team naar wat ZIJ willen

JO8-3 SPELERS EN BEGELEIDING

- We zeggen de trainer gedag bij binnenkomst
- We geven op het veld het andere team een hand
- Na afloop geven de tegenstander een high five
- Na de wedstrijd douchen we
- Als er een speler op het veld heel boos wordt, dan krijgt de speler een waarschuwing en een wissel

OUDERS JO8-3

- Positief aanmoedigen
- Elkaar aanspreken op negatief gedrag
- Als ouders van het team hetzelfde nastreven (positief)
- Kinderen laten voetballen, wij genieten
- Coach laten coachen / ouders kijken
- Enthousiast langs de lijn staan
- Ieder resultaat is goed

OUDERS JO8-5

- We hebben goede communicatie onderling
- We spreken kinderen positief aan
- We melden het kind tijdig af voor een wedstrijd, in ieder geval uiterlijk woensdag
- We regelen vervoer onderling in de app.
- We melden tijdig af voor de training
- We zijn op tijd

JO8-1 SPELERS EN BEGELEIDING

- We zijn en blijven aardig tegen elkaar / positief coachen
- Eerlijk spelen
- Iedereen is stil als iemand aan het woord is
- Geen ruzie maken
- Als je te laat komt, sta je als 1e wissel in de wedstrijd
- Als je het niet eens bent met de spelbegeleider, dan ga je naar de trainer en dan vertel je dat hem
- Wij zorgen er voor dat de kleedkamer netjes en schoon blijft.
- In de kleedkamer rennen we niet en voetballen we niet.
- Bij thuiswedstrijden gaan we na de wedstrijd in de kantine gezamenlijk fruit eten

OUDERS JO8-1

- Motiveren
- Gezonde traktatie (na de wedstrijd)
- Denk aan de was-tas!
- Op vragen in de app.-groep reageren we
- We maken rij-afspraken
- Team belang staat voor op
- Niet roken!
- Op tijd

JO8-2 SPELERS EN BEGELEIDING

- We zorgen zelf voor onze spullen
- In de kleedkamer begroeten we elkaar en praten we gezellig met elkaar
- Als de coach iets uitlegt of vertelt zijn we stil
- We helpen elkaar
- Als er iets vervelends gebeurt op het veld, geven we de tegenstander een hand
- We geven voor en na de wedstrijd de tegenstander een hand
- We moedigen elkaar altijd op een positieve manier aan
- We spelen goed over en samen

OUDERS JO8-2

- Niet roken en geen alcohol aan het veld
- Langs de lijn houden wij onze mond
- We zorgen ervoor dat onze kinderen op tijd zijn
- We informeren elkaar zo vroeg mogelijk (over wedstrijden of afwezigheid)
- We zijn bereid elkaar te helpen en aan te spreken
- Iedereen rouleert mee

JO8-5 SPELERS EN BEGELEIDING

- We luisteren naar elkaar en laten elkaar uitspreken
- We schreeuwen en gillen niet naar elkaar in het veld. We roepen elkaar of praten met elkaar.
- De trainer en de leider zeggen wie waar in het veld staat bij elke wedstrijd
- We zijn aardig tegen elkaar in de kleedkamer, op het veld en tegen de tegenstander
- In de kleedkamer lopen en praten we; we zijn rustig
- Als je iets wilt zeggen steek je je hand op en vinger voor je mond
- We helpen elkaar als iemand gevallen is
- We spelen samen en we spelen over
- We gooien afval zelf weg in de prullenbak