Maak kennis met Jeroen van Lookeren:

- **hoofdtrainer O19**
- **beweegmakelaar bij SportpuntGouda**
- **clubkadercoach bij de meidenteams van Olympia**

Interview 12/2021 – digitale Olympiaan – door Wilma Neefjes

JO19-1 Het zijn spannende weken voor Jeroen van Lookeren, 25 jaar, en ‘zijn’ JO19-1. Samen met Tom Roeloffs en Milan van den Berk coacht hij dit jaar na 4 jaar afwezigheid weer bij Olympia. Het team staat sinds 4 december aan kop in hun poule in de hoofdklasse B. Dat kan betekenen dat ze direct naar de divisie promoveren na de winterstop. Maar er zijn (door corona) verschillen in het aantal gespeelde wedstrijden. Jeroen: ”Met een aantal jongens, die nu in de JO19-1 spelen ben ik in de pupillen met E1 kampioen geworden. Hoe mooi zou het zijn als we twee kampioenschappen aan elkaar kunnen rijgen. Het is een onwijs talentvol en gezellig team. Het uiteindelijke doel is om zoveel mogelijk van deze jongens in het 1e te zien spelen."

VOETBALLER Jeroen begon als voetballer in Olympia F6, gevolgd door selectieteams in de Olympiajeugd. Hij voetbalde nog enkele jaren in de senioren tot het training geven niet meer te combineren was met zelf voetballen. Jeroen was een technisch begaafde zeer competitief ingestelde voetballer. “Ik vond mijzelf niet zo'n harde werker. Als ik het technisch niet kon uitspelen, zocht ik ook andere manieren om de tegenstander uit zijn spel te halen. Mijn trainers zeiden altijd 'Jeroen jij bent zelf je grootste tegenstander'. Als iets niet goed ging in mijn ogen vond ik er ook wat van." Zijn mond stond als speler zelden stil waarbij ook scheidrechters niet gespaard bleven en dat terwijl hij als beginnend coach gelijk een sportiviteitsprijs binnen haalde.

TRAINER Al van jongs af aan stond Jeroen klaar voor de club. Als C-speler (nu O14/15) hielp hij bij de Voetbalschool en floot hij af en toe een wedstrijd. Als eerstejaars B werd hij door Paul Spijkerman gevraagd als trainer voor F4. De passie voor het coachen liet hem niet meer los. Buiten Olympia is hij ook trainer geweest van Jodan Boys JO16-1 en Nieuwerkerk JO17-1; ieder twee seizoenen. Jeroen als voetballer: ”Mijn vader is een echte voetbalfan. Daar ben ik mee opgegroeid en hij staat nog bijna altijd langs de lijn. De strijd, willen winnen, samen er voor gaan, dat trekt mij het meest aan in de sport. De gezelligheid, dat kwam pas later.” Als trainer: “Beter laten worden. Slimmer, effectiever leren spelen. Jongeren de kans geven zich zelf te ontwikkelen, ze daar een zetje in de goede richting voor geven voelt goed."

BEWEEGMAKELAAR BIJ SPORT•GOUDA

Jeroen heeft van zijn passie voor sporten en bewegen ook zijn werk kunnen maken. Hij is beweegmakelaar en buurtsportcoach bij SPORT•GOUDA. "Tot voor kort heette dat nog sportmakelaar, maar bewegen sluit beter aan op wat we doen." Wat doet een beweegmakelaar? Jeroen:" Wij halen de vraag uit de wijk, waar er behoefte aan is en hoe we deze behoefte vorm kunnen geven. Hier houd ik mij voornamelijk mee bezig. Een voorbeeld: twee stellen wandelden regelmatig met elkaar. Toen de vrouwen weduwe werden vonden ze het niet meer leuk om te doen. De sociaal makelaar legde dit bij ons voor. Wij hebben ze toen in contact gebracht met een wandelgroep waar ze nu wel weer met veel plezier aan deelnemen."

CLUBKADERCOACH BIJ MEIDENTEAMS OLYMPIA

Als werknemer van SPORT·GOUDA is Jeroen dit seizoen ook actief bij Olympia. Hij is aan de slag als clubkadercoach (https://www.youtube.com/watch?v=QQpGb0LJN3M) bij de meidenteams via het Goudse Sportakkoord in samenwerking met de HJO's van Olympia. In zijn functie richt hij zich op het structureel begeleiden en ondersteunen van trainers op pedagogisch en didactisch vlak. Hoe geef je met plezier training en wat komt daarbij kijken? Hiervoor volgde Jeroen de opleiding tot clubkadercoach vanuit NOC*NSF. Jeroen: "Ik heb hier veel van geleerd. Vooral hoe je open vragen moet stellen. Daarnaast komt een zeer handig model aanbod waar trainers gelijk mee aan de slag kunnen in de praktijk. Het vier-inzichten model voor trainerschap: structureren, stimuleren, individueel aandacht geven en regie overdragen*. Ik vertel je er graag alles over." "Een praktisch voorbeeld: sparren over waarom een training niet lekker loopt. Is een oefening waarbij spelers in een rij van vijf moeten wachten wel handig? Werkt de oefening spreiden en iedereen in beweging houden niet beter? Ik bedenk het antwoord niet. Dat doen de coaches zelf. Maar ik probeer daarin te ondersteunen door mee te kijken en met duidelijke communicatie. Natuurlijk neem ik daar ook mijn eigen ervaring als trainer in mee. Meerdere clubkadercoaches zijn dit seizoen gestart bij diverse Goudse sportverenigingen. Het zal mooi zijn als in de toekomst structureel een clubkadercoach aanwezig is op iedere sportvereniging!"
**zie onze websitepagina sportiviteit en respect voor linken naar filmpjes over 4 inzichten in trainerschap*

GEZONDE KANTINE

Jeroen is ook de schakel naar sportverenigingen voor de gezonde sportkantine. Als verenigingen interesse hebben wordt via SPORT•GOUDA Team:Fit, een via het ministerie van VWS gesubsidieerde organisatie, gevraagd om met de vereniging hiermee aan de slag te gaan. Daarover later meer.

Jeroen: "Een gezond en sportief 2022 gewenst!"