

Trainingsschema met veld- en kleedkamerindeling, seizoen '21-'22.

MAANDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.00	15.45	K&C groep	1-3				
HJO ONDERBOUW	16.00	17.00	JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4, JO9-5	5	JO8-1, JO8-2, JO8-3	5	keeperstraining 09 tm 012 *	5
	17.00	18.00	JO11-1, JO11-2, JO11-3,	4, 3, 5	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO10-5	5		
	18.00	19.15	JO12-1, JO12-2, JO12-3, JO12-4	4, 3, 5	MO11-1, MO13-2	8, 9	MO15-1, MO13-1*	8, 9
	19.15	20.30	JO17-3, JO17-4***	2, 6,	JO19-3, MO19-1	10, 11		
	19.15	21.30	eventuele wedstrijd jeugd	1, 7				
	20.30	21.45	O23-2,O23-3***	4, 5	sr.zaterdag 2	8		
DINSDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	10.00	12.00	Old Stars	1-3				
	14.00	17.00	K&C groep	1-3				
HJO BOVENBOUW	17.15	18.30	JO14-1, JO14-2	7, 10	JO15-3	6	JO13-1, JO13-2*	8, 9
	17.30	18.30					keeperstraining JO17 -JO19*	6
	18.30	19.30					keeperstraining JO13 - JO15*	6
	18.30	20.00	JO15-1, JO15-2	4, 5	JO17-1, JO17-2	1, 12	JO19-1, JO19-2 *	2, 3
	19.30	20.15					keeperstraining sr.selectie *	7, 8
	20.00	21.30	sr. zondag 1	7	sr. zondag 2, VR1	8, 9		
WOENSDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
HJO ONDERBOUW	14.30	15.30	Voetbalschool	5				
	15.00	16.30					AJB groep	2
	15.30	16.30	JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4, JO9-5	5	JO8-1, JO8-2, JO8-3	5	MO11-1, MO13-2	8, 9
	16.30	17.30	JO11-1, JO11-2, JO11-3	4, 3, 5	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO10-5	5		
	17.30	18.45	JO12-1, JO12-2, JO12-3, JO12-4	4, 3, 5	MO15-1, MO13-1	8, 9		
	18.45	20.00	JO17-3, JO17-4	2,6	JO19-3, MO19-1	10, 11		
	20.00	21.30	O23-2,O23-3****	4, 5	sr.zondag 4 en sr. zondag 35+ 1	7, 9	sr.zaterdag 2, O23-1****	8, 3
DONDERDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.00	17.00	K&C groep	1-3				
HJO BOVENBOUW	17.15	18.30	JO14-1, JO14-2	7, 10	JO13-1, JO13-2	8, 9	JO15-3*	6
	18.30	20.00	JO19-1, JO19-2	2, 3	JO15-1, JO15-2	4, 5	JO17-1, JO17-2*	1, 12
	19.30	20.15					keeperstraining sr.selectie*	7, 8
	20.00	21.30	sr.zondag 1, sr zondag 3	7, 10	sr.zondag 2, VR1	8, 9		
	20.15	21.30					sr.zaterdag 3**, VoetbalFIT VR 30+ **	6,11
VRIJDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.30	16.00			Walking Football	1-3		
	15.00	16.30	AJB groep	2				
	20.00	22.00	35+ (recreatief 7x7)	5-6	VR 30+***	11		
	20.00	22.00			VR 18+, VR30+ en HE 35+ (competities 7x7)	9-10, 1-2, 3-4		

kleedkamer S1 is beschikbaar voor trainers.

*: indien trainingsveld is afgekeurd, inschuiven op veld 1 of 2, in overleg met HJO.

** : indien trainingsveld is afgekeurd vervalt de training.

***bij wedstrijd(en) op dit veld, training naar trainingsveld.

****: om de week wisselen; de ene week veld 1, de andere week trainingsveld.

versie 4, 08-08-2021.