

Trainingschema met veldindeling, seizoen '22-'23 tot oktober

| MAANDAG | van | tot | veld 1, kunstgras | kleedkamer | veld 2, kunstgras | kleedkamer | trainingsveld, natuurgras | kleedkamer |
|---------------|-------|-------|--|------------|--|------------|---|------------|
| | 14.00 | 17.00 | K&C Groep | | | | | |
| HJO ONDERBOUW | 16.00 | 17.00 | JO8-1, JO8-2 | | | | | |
| | 16:30 | 17:15 | | | keeperstraining O8 tm O10 | | | |
| | 17.00 | 18.00 | JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4 | | JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO11-3 | | | |
| | 17.15 | 18.00 | | | keeperstraining O11/O12 | | | |
| | 18.00 | 19.15 | | | JO11-1, JO11-2, JO11-4, JO11-5 | | MO13-1, MO13-2* | |
| | 18.00 | 19.00 | JO12-1, JO12-2, JO12-3 | | | | | |
| | 19.15 | 20.30 | | | MO15-1, MO15-2 | | MO20-1* | |
| | 19.00 | 20.00 | JO17-3, JO19-3 | | | | | |
| | 20.15 | 22.15 | sr.selectie | | | | | |
| | 20.30 | 21.45 | | | sr zaterdag 2, O23-5 | | O23-3, O23-4* | |
| DINSDAG | van | tot | veld 1, kunstgras | kleedkamer | veld 2, kunstgras | kleedkamer | trainingsveld, natuurgras | kleedkamer |
| | 10.00 | 12.00 | | | Old Stars | | | |
| | 14.00 | 17.00 | K&C Groep | | | | | |
| HJO BOVENBOUW | 17.15 | 18.30 | JO14-1, JO15-1 | | JO13-1, JO13-2 | | JO13-3, JO14-2* | |
| | 18.30 | 19.30 | | | | | keeperstraining JO16 -JO19* | |
| | 18.30 | 20.00 | JO19-1, JO19-2 | | JO17-1, JO16-1 | | JO15-2, JO17-2* | |
| | 20.00 | 21.00 | | | | | keeperstraining sr.selectie * | |
| | 20.15 | 21.30 | | | | | | |
| | 20.15 | 22.15 | sr.selectie | | sr.selectie | | | |
| WOENSDAG | van | tot | veld 1, kunstgras | kleedkamer | veld 2, kunstgras | kleedkamer | trainingsveld, natuurgras | kleedkamer |
| HJO ONDERBOUW | 15.30 | 16.30 | Voetbalschool | | JO8-1, JO8-2 | | | |
| | 16.30 | 17.30 | JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO11-3 | | JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4 | | | |
| | 17.30 | 18.45 | JO11-1, JO11-2, JO11-4, JO11-5 | | MO13-1, MO13-2 | | JO12-1, JO12-2, JO12-3* | |
| | 18.45 | 20.00 | JO17-3, JO19-3 | | MO20-1 | | MO15-1, MO15-2* | |
| | 20.00 | 21.30 | O23-4, O23-2 | | sr zondag 35+ 1, O23-3 | | sr zaterdag 2, O23-5* | |
| DONDERDAG | van | tot | veld 1, kunstgras | kleedkamer | veld 2, kunstgras | kleedkamer | trainingsveld, natuurgras | kleedkamer |
| | 14.00 | 17.00 | K&C groep | | | | | |
| HJO BOVENBOUW | 17.15 | 18.30 | JO13-1, JO13-2**** | | JO13-3, JO14-2 | | JO14-1, JO15-1**** | |
| | 18.30 | 19.30 | | | | | keeperstraining JO13 - JO15* | |
| | 18.30 | 20.00 | JO19-1, JO19-2 | | JO15-2, JO17-2 | | JO17-1, JO16-1* | |
| | 20.00 | 21.00 | keeperstraining sr.selectie | | | | | |
| | 20.00 | 21.30 | | | | | | |
| | 20.15 | 22.15 | sr.selectie | | sr.selectie, sr zondag 2**** | | sr zaterdag 3****, VoetbalFIT VR 30+ ** | |
| VRIJDAG | van | tot | veld 1, kunstgras | kleedkamer | veld 2, kunstgras | kleedkamer | trainingsveld, natuurgras | kleedkamer |
| | 14.30 | 16.00 | | | Walking Football | | | |
| | 15.00 | 16.30 | | | | | | |
| | 20.00 | 22.00 | 35+ (recreatief 7x7) | | VR Recreatief | | | |
| | 20.00 | 22.30 | | | VR 18+, VR 30+ (competities 7x7) | | | |

kleedkamer S1 is beschikbaar voor trainers.

*: indien trainingsveld is afgekeurd, inschuiven op veld 1 of 2 (iom HJO).

** : indien trainingsveld is afgekeurd vervalt de training.

***bij wedstrijd(en) op veld 1, training naar trainingsveld.

****: om de week wisselen; de ene week veld 1, de andere week trainingsveld.

*****: om de week wisselen; de ene week veld 2, de andere week trainingsveld.