

Trainingschema met veldindeling, seizoen '23-'24 (t/m oktober)

MAANDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.00	17.00	K&C Groep	1-3				
HJO ONDERBOUW	16.00	17.00	JO8-1, JO8-2, JO8-3, JO8-4	4				
	16:30	17:15			keeperstraining O8, O9, O10	4		
	17.00	18.00	JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4, MO11	2,5(M)	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO10-5	4		
	17.15	18.00			keeperstraining sel. O11, niet selc. O12	2		
	18.00	19.15	JO12-1, JO12-2, JO12-3, JO12-4****	2	MO13-1, MO13-2	5,6	JO11-1, JO11-2, JO11-3, JO11-4****	4
	19.15	20.30	JO19-3, JO17-3 ***	3,11	MO15-1, MO17-1	5,6		
	19.15	20.45					Vrouwen 1*	9
	20.30	22.00	sr.selectie	7	sr ZA 5, sr ZA 4	8,2	sr ZA 7*	4
DINSDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	10.00	12.00			Old Stars	1-3		
	14.00	17.00	K&C Groep	1-3				
HJO BOVENBOUW	17.15	18.30	JO13-1, JO13-2****	7,10	JO14-1, JO15-3	6,11	JO15-1, JO15-2****	8,9
	18.30	19.30					keeperstraining sel. JO12, JO13, JO15*	bij eigen leeftijdsgroep
	18.30	20.00	JO17-1, JO17-2	4,5	JO19-1, JO19-2	2,3	JO17-4*	11
	20.00	21.00					keeperstraining sr.selectie *	7,8
	20.15	21.30					VR Recreatief *	9
	20.15	22.15	sr.selectie	7,8	sr.selectie	7,8		
WOENSDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
HJO ONDERBOUW	15.30	16.30	Voetbalschool	2	JO8-1, JO8-2, JO8-3, JO8-4	4		
	16.30	17.30	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO10-4, JO10-5	4	JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4	2	MO11	5
	17.30	18.45	JO12-1, JO12-2, JO12-3, JO12-4	2	JO11-1, JO11-2, JO11-3, JO11-4	4	MO13-1, MO13-2*	5,6
	18.45	20.00	MO15-1, MO17-1***	5,6	Vrouwen 1, JO19-3	9,3	JO17-3	11
	20.00	21.30	sr ZA6, sr ZA 8	9,10	sr ZO 35+, sr ZA 7	7,4	sr ZA 5, sr ZA 4 *	8,2
DONDERDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.00	17.00	K&C groep					
HJO BOVENBOUW	17.15	18.30	JO15-1, JO15-2	8,9	JO13-1, JO13-2	7,10	JO14-1, JO15-3*	6,11
	18.30	19.30					keeperstraining sel. JO17, JO19*	bij eigen leeftijdsgroep
	18.30	20.00	JO19-1, JO19-2	2,3	JO17-1, JO17-2****	4,5	JO17-4****	11
	20.00	21.00	keeperstraining sr.selectie	7,8				
	20.00	21.30			sr ZA 3	10		
	20.15	22.15	sr.selectie	7, 8	sr.selectie	7,8	VoetbalFIT VR 30+ *	6
VRIJDAG	van	tot	veld 1, kunstgras	kleedkamer	veld 2, kunstgras	kleedkamer	trainingsveld, natuurgras	kleedkamer
	14.30	16.00			Walking Football	1-3		
	15.00	16.30						
	20.00	22.00	35+ (recreatief 7x7)*****	5, 6				
	20.00	22.30	VR 18+, VR 30+ (competities 7x7)*****	1,2,3,4, 9				

kleedkamer S2 is beschikbaar voor trainers.

*: indien trainingsveld is afgekeurd, inschuiven op veld 1 of 2 (iom HJO).

** : indien trainingsveld is afgekeurd vervalt de training.

***bij wedstrijd(en) op veld 1, training naar trainingsveld.

****: om de week wisselen; de ene week veld 1 of veld 2, de andere week trainingsveld.

*****indien competitie vrouwen, verplaatst 35+ (recreatief naar veld 2