

Trainingsschema seizoen '25 - '26

MAANDAG	van	tot		veld 1, kunstgras	kleedkamer		veld 2, kunstgras	kleedkamer		trainingsveld, natuurgas	kleedkamer
	14.00	17.00		K&C Groep							
HJO ONDERBOUW	16.00	17.00									
	16:15	17:00								keeperstraining O8, O9, O10, MO11	bij eigen leeftijdsgroep
	17.00	18.00		Onder 9 /Onder 13 Basis	2, 3		Onder 10 / MO11	4, 5		keeperstraining selectie O11, O12, O13 *	bij eigen leeftijdsgroep
	18.00	19.15		Onder 12	2		Onder 11	4		MO13-1, MO15-2 *	5, 6
	19.15	20.30		Vrouwen1 , MO20-1	9, 6		MO15-1, MO17-1 (*4)	3, 5		Techniek Selectietraining bovenbouw (*4)	10, 11
	20.30	21.45		sr.selectie	7, 8		sr ZA 6, sr ZA 5	1, 2		sr ZA 4*, sr ZO 2 **	4, 12
DINSDAG	van	tot		veld 1, kunstgras	kleedkamer		veld 2, kunstgras	kleedkamer		trainingsveld, natuurgas	kleedkamer
	10.00	12.00					Old Stars	1-3			
	14.00	17.00		K&C Groep	1-3						
	17.30	18.45		JO14-2, JO15-2*	1, 10		JO15-1, JO14-1	8, 9		JO13-1 , JO13-2,	6, 11
	17.45	18.45								keeperstraining JO15, JO17, JO19 *	bij eigen leeftijdsgroep
	18.45	20.15		JO19-1, JO19-2	2, 3		JO17-1, JO17-2	4, 5		JO17-3*	11
	19.30	20.30								keeperstraining sr.selectie *	7, 8
	20.15	22.15		sr.selectie	7, 8		sr.selectie, VoetbalFIT VR 18+ 7x7 *	7, 8			
WOENSDAG	van	tot		veld 1, kunstgras	kleedkamer		veld 2, kunstgras	kleedkamer		trainingsveld, natuurgas	kleedkamer
HJO ONDERBOUW	15.30	16.30		Voetbalschool	2		Onder 8	4			
	16.30	17.30		Onder 10	4		Onder 9 / MO11	2, 5			
	17.30	18.45		Onder 12	2		MO13-1, MO15-2	5, 6		Onder 11	4
	18.45	20.00		MO15-1, MO17-1	3, 5		Vrouwen1 , MO20	9, 6		Onder 13 Basis	2
	20.00	21.30		sr ZA5 (*7), sr ZA 7, sr ZO 2	2, 11, 08		sr ZO 35+, sr ZA 4	7, 4		sr ZA 6 *	1
DONDERDAG	van	tot		veld 1, kunstgras	kleedkamer		veld 2, kunstgras	kleedkamer		trainingsveld, natuurgas	kleedkamer
	14.00	17.00		K&C groep	1-3						
	17.30	18.45		JO15-1, JO14-1****	8, 9		JO13-1 , JO13-2	6, 11		JO14-2, JO15-2	1, 10
	18.30	19.30									
	18.45	20.00		JO17-1, JO17-2	4,5					JO17-3 *	11
	18.45	20.15					JO19-1, JO19-2	2, 3			
	19.30	20.30								keeperstraining sr.selectie *	7, 8
	20.15	21.30					sr ZA 3	10		VoetbalFIT VR 18+ 7x7 (*6)	6
	20.00	22.00		sr.selectie	7, 8						
	20.15	22.15					sr.selectie	8			
VRIJDAG	van	tot		veld 1, kunstgras	kleedkamer		veld 2, kunstgras	kleedkamer		trainingsveld, natuurgas	kleedkamer
	14.30	16.00					Walking Football	1-3			
	16:00	17:00		VBS							
	17.00	18:15		O8-1,O8-2,O8-3*** O10-1, O10-2***	2, 4		O11-1, O11-2 *** O12-1, O12-2 ***	5			
	20.00	22.00		sr ZO 35+	5, 6		Heren 35+ (7x7)	7			
	20.00	22.30		VR 18+, Heren 35+ (competities 7x7)*****	1,2,3,4, 9						
kleedkamer S2 is beschikbaar voor trainers.										*: indien trainingsveld is afgekeurd, inschuiven op veld 1 of 2 (iom HJO).	
										**: indien trainingsveld is afgekeurd vervalt de training.	
										***bij wedstrijd(en) op veld 1, training naar veld, 2, trainingsveld of vervalt.	
										*4) om de week wisselen; de ene week veld 1 of veld 2, de andere week trainingsveld.	
										*5) indien competitie vrouwen, verplaatst 35+ (recreatief)naar veld 2.	
										*6) indien mogelijk en bij afkeuren trainingsveld naar 2b	
										*7) bij te grote trainingsgroep sr ZA7 en ZO 2 voor half veld, sr ZA 5 naar trainingsveld	
										doordeweekse wedstrijden worden in eerste instantie gespeeld op veld 3	